



## AU SERVICE DE TOUS LES JEUNES DU TERRITOIRE

*Les jeunes ont vocation à nourrir et à enrichir de leurs visions et expériences personnelles les actions mises en place à la Mission Locale. Recueillir leurs paroles, ressentis et attentes est au cœur de notre démarche. Il s'agit également de nous appuyer sur les contributions de tous les professionnels qui accompagnent les jeunes au quotidien pour proposer un service de qualité.*

## L'ACTU DE VOTRE MISSION LOCALE

### Ateliers Contrat d'engagement Jeune (CEJ)

#### Le CEJ, qu'est-ce que c'est ?

Un parcours entièrement personnalisé qui peut durer entre 6 et 12 mois, pour aider le jeune à définir son projet professionnel et trouver un emploi. En signant le CEJ, le jeune bénéficie :

- D'un accompagnement par un conseiller qui va le suivre pendant tout son parcours et jusqu'à ce qu'il trouve un emploi
- D'un programme d'activité de 15 à 20h par semaine, qu'il composera selon ses besoins en s'appuyant entre autre sur les ateliers proposés par la Mission Locale
- D'une allocation pouvant aller jusqu'à 528 € par mois

#### Le CEJ, c'est pour qui ?

Le CEJ s'adresse à tout jeune :

- Entre 16 et 25 ans (moins de 30 ans pour les jeunes en situation de handicap)
- Sans emploi durable
- Etant face à des difficultés
- Prêt à s'engager à suivre le programme

Depuis le 13 octobre dernier la Mission Locale du Pays d'Auray propose un atelier Boost CEJ sur une journée et s'adresse aux jeunes inscrits sur le dispositif Contrat d'engagement Jeune (CEJ). La journée se déroule en 3 temps :

1. Le matin, présentation détaillée du dispositif Contrat d'engagement jeune sous forme d'échanges et de travail en groupe.
2. Un moment convivial sous le format d'un déjeuner offert par la Mission Locale aux participants durant lequel les différents ateliers de la Mission Locale ainsi que des événements à venir sur le territoire sont présentés aux





jeunes. Cette pause méridienne se conclue par un temps d'échange et d'écoute des jeunes sur leurs besoins, leurs attentes dans le cadre de leur accompagnement à la Mission Locale.

3. L'après-midi un temps d'échange/ débat avec les jeunes autour du marché de l'emploi sur notre territoire avec **bientôt la possibilité via des casques virtuel** :

- D'explorer en autonomie des univers professionnels de façon ludique
- De s'immerger de façon réaliste dans des environnements de travail
- Se préparer à un entretien d'embauche
- De pouvoir travailler sur la confiance en soi

### Les jeunes nous en parlent :

#### Sara

Je garde un bon souvenir du Contrat Engagement Jeunes: ça m'a permis de connaître les secteurs où je pourrais travailler avec les contraintes de santé que j'ai. Les activités proposés et l'allocation m'ont permis de sécuriser mon parcours financièrement.

#### Marie-Charlotte

Suite à un problème de santé j'ai dû arrêter mes études je me suis inscrite à la mission locale, pour éventuellement monter un projet et surtout reprendre un rythme de vie actif. Le CEJ, c'est une revenu financier et une aide dans les démarches en attendant de trouver une situation. Habitant Saint-Pierre Quiberon, comme c'est compliqué de se déplacer sur Auray, j'ai eu un emploi du temps adapté. Durant les diverses activités j'ai pu avoir des atelier CV, lettre de motivation, visite d'entreprise, atelier santé, atelier sur le droit du travail, atelier emploi etc.

#### Danté

Ma situation à la fin du contrat d'engagement jeune était bien car j'avais un poste chez Kerlys a Local-Mendon. Ma perception sur le contrat d'engagement jeune est :

- Un bon suivi de mon conseiller
- des activités budget et sur la vie professionnelle intéressants et la préparation d'entretiens d'embauche.
- Cela m'a aussi permis de réaliser mon souhait : décrocher mon CAP en conducteur routier de marchandises

## Bienvenues à nos ambassadrices "Santé"

*Notre équipe a le plaisir pour la 4ème année consécutive d'accueillir des volontaires en service civique. Leur mission de 9 mois est orientée vers l'accès aux soins et à la santé.*



L'interview de nos ambassadrices Marie-Charlotte et Léa

### Pouvez vous nous parler de votre parcours ?

**Léa** : j'ai 17 ans, j'ai fait une première année de CAP coiffure et ça ne me convenait pas. Je souhaite m'orienter vers une formation et un métier de la santé.

**Marie-Charlotte** : moi, j'ai 23 ans, j'ai obtenu un niveau bac pro en esthétique, cosmétique et parfumerie. Je souhaite exercer un métier qui lie esthétique et santé auprès des jeunes.

### Pourquoi un service civique aujourd'hui ?

**Marie-Charlotte** : pour reprendre un rythme de vie, me remettre dans des conditions d'activités et d'apprendre de nouvelles pratiques.

**Léa** : la santé est un domaine qui m'intéresse. Je souhaite aussi développer des connaissances et des compétences.

**Dans le cadre de votre mission d'ambassadrice santé, vous suivez un**



## parcours de formation avec l'IREPS. Qu'avez vous appris pendant la première journée de formation ?

**Léa :** nous avons découvert différentes techniques pour animer un atelier, plus de détail sur la mission de service civique

**Marie-Charlotte :** l'après midi, c'était un peu plus théorique : on a parlé éducation santé et démarche éducative par les pairs.

## Comment voyez vous votre mission d'ambassadrices santé ?

**Marie-Charlotte :** pourquoi pas monter des ateliers pour les jeunes ? .. en sondant davantage les jeunes, en discutant avec eux, on entend beaucoup le souhait de faire de la cuisine.

**Léa :** dans mon entourage, beaucoup de proches ne vont pas vers les spécialistes : psychologue ou autre, ils ont peur des jugements. J'entends certains avec des idées suicidaires. Pas facile de réagir. Avec l'IREPS, on comprend que nous ne sommes pas des super héros. Nous sommes là pour faciliter la parole, mais notre rôle est d'orienter vers les professionnels.



## Agir pour la santé mentale



Agir pour la santé mentale des jeunes devient un incontournable. Les jeunes peuvent avoir besoin d'aide, formuler en entretien individuel un mal-être, subir différents facteurs de stress et se sentir sous pression. Peu d'entre eux auront les soins dont ils ont besoin, parce que ces soins ne sont pas couverts par la sécurité sociale, parce qu'ils ont un coût financiers, parce qu'ils sont stigmatisés ou bien parce qu'ils ne les connaissent pas.

Dans le cadre d'un partenariat avec la **Mutualité Française Bretagne**, des actions de prévention ont été proposés. 17 jeunes ont pu participer à différents ateliers autour de la santé mentale.

- Un temps de sensibilisation à la santé mentale interactif et ludique
- Un atelier socio esthétique autour de la confiance et image de soi
- Un atelier sophrologie avec découverte de la sophro et ses bienfaits pour le sommeil
- Un atelier avec une psychologue sur la gestion des émotions et l'écoute de ses besoins.



Les jeunes reviennent sur ces ateliers et nous partagent ce qu'ils ont retenu :

**Enora :** nous avons eu des exercices pratiques pour essayer de réduire le stress, la colère et une petite méditation. On peut les refaire chez soi, en plus on nous a donné une feuille avec des exercices. Atelier top

**Kilian :** on a fait des exercices de respiration, on a pu aussi voir l'utilisation des émotions pour les accueillir. J'aimerais avoir un coach près de moi pour me donner un coup de pied aux fesses... Je recommande !

**Marie-Charlotte :** le diaporama présenté était intéressant. J'ai compris qu'il y avait des émotions désagréables. Je retiens, qu'il faut cultiver et choisir les émotions positives: admiration, joie, gratitude, fierté, compassion, sérénité, curiosité, espoir ... et se concentrer surtout sur la beauté des petites choses.



## Mission Locale

*Isabelle intervient à la Mission Locale depuis juin 2023. 37 jeunes se sont positionnés pour la rencontrer. Elle nous partage quelques observations.*



**Bonjour Isabelle, tu es à l'écoute des jeunes à la Mission Locale. Peux tu nous dire ce que tu constates ?**

Le nombre de jeunes victimes de harcèlement scolaire est grandissant. Il y a du côté du jeune, qui a vécu ce type de situation, un évitement du collectif, une anxiété sociale plus forte.

Pour les remobiliser, rompre avec le risque d'isolement, et aider à faire face à la crainte du groupe, j'évoque qu'ils sont ici dans un autre temps, dans une autre situation. Ils ne sont plus au collège ou au lycée.

C'est rassurant de redire que nous sommes ici entre adultes. Qu'il n'est plus lieu de subir. Se situer en adulte est un levier pour les amener vers le collectif.

J'essaye aussi de déconstruire les représentations qu'ils ont du groupe : en collectif, à la Mission Locale, ils ne sont pas obligés de parler, ils ne seront pas interrogés. Ils peuvent juste écouter.



**Ton travail consiste à les orienter vers l'insertion professionnelle. Qu'est ce que tu aimes dans ton métier ?**

La porte franchie le plus dur est fait pour le jeune. Je travaille à partir des mots du jeune, de ses expériences. Je travaille en lien avec les conseillers, nous sommes amenés à échanger sur les situations et à partager sur les problématiques. Ce travail en équipe est très intéressant.

En Mission Locale, nous avons une approche globale du jeune.

En effet, notre société est très cloisonnée et ce que je trouve très intéressant et essentiel en Mission Locale, c'est le décroisement dans le suivi du jeune qui n'est pas *juste* un demandeur d'emploi/de formation mais bien un être humain en construction. Ce point peut aussi expliquer, à mon sens, le succès croissant des ateliers autour du bien-être et de la prise en compte de cette dimension dans un monde de plus en plus anxiogène car instable.



## PLANNING DES ATELIERS

## A NE PAS MANQUER

### Atelier Emploi

**Jeudi 30 novembre 10h00-12h00**

- Travailler sa visibilité auprès des recruteurs
- CV, Lettre de motivation
- Préparation aux entretiens

### Atelier Vidéographie

**Mercredi 29 novembre 14h00-16h30**

**Jeudi 30 novembre 14h00-16h30**

- Programmation d'une soirée ciné
- Visionnage des courts-métrages

### Atelier créatif

**Vendredi 1 décembre 14h00-16h30**

- Groupe de discussion autour de l'art
- Collaborer avec d'autres jeunes sur des projets artistiques
- Avancer sur ses propres projets

### Visite CPAM

**Jeudi 30 novembre 13h30-16h30**

- Visite des locaux de la CPAM
- Informations sur tes droits à la santé

### CINÉDÉBAT

**Vendredi 1 décembre 20h00-23h30**

Le groupe libertaire René Lochu organise un ciné-débat sur le film Les LIP "L'imagination au pouvoir" de Christian Rouaud.





Missionlocaleauray



Mission Locale Auray



Mission Locale du Pays D'Auray

**INFORMATION**  
**QUOTIDIENNE**

**FORMATION**

**ORIENTATION**

**EMPLOI**

**VIE**



Cofinancé par  
l'Union européenne



#1jeune1solution



INVESTIR  
DANS VOS  
COMPÉTENCES



### Mission Locale du Pays D'Auray

14 Rue François Mitterrand, 56400, Auray

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

