

SEMAINE NATIONALE DES MISSIONS LOCALES

Voir l'avenir en toute confiance, ça veut dire quoi quand on a 16-25 ans ?

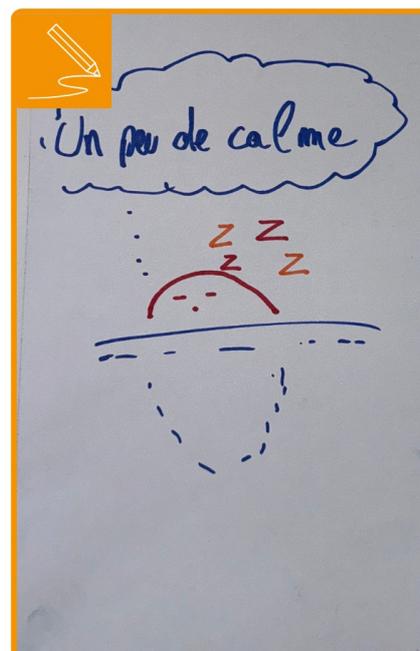
Les jeunes de la Mission Locale partagent leur vision de l'avenir avec leurs mots, leurs dessins, leur histoire.



#Les jeunes prennent la parole

Je vois mon avenir un peu plus clairement. Je ne me pose pas trop de questions mais j'avance avec mes passions, le cinéma, l'histoire, la littérature... Je suis quelqu'un de très curieux. Je m'enrichis des rencontres que je peux faire. Grâce à l'intérim, j'ai expérimenté plusieurs choses différentes qui m'ont ouvert certaines perspectives. Je trouve tout de même que le monde du travail est assez cruel. Surtout au niveau des conditions de travail et de l'intégration des salariés.

Je vois l'avenir positivement, avec des projets qui me font avancer. Je peux dire que je suis content de ce que j'ai fait jusqu'à présent.



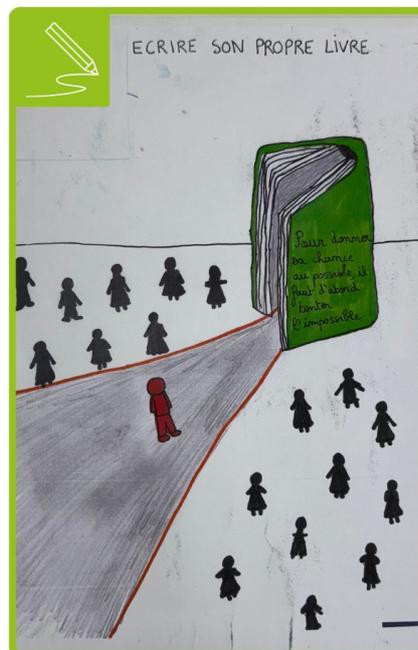
#Guerric, 24 ans, Sainte-Anne-d'Auray

Je suis arrivée sur Auray il y a 1 mois. J'ai souhaité changer d'environnement.

Je reprends mes démarches petit à petit car je vais mieux physiquement et psychologiquement.

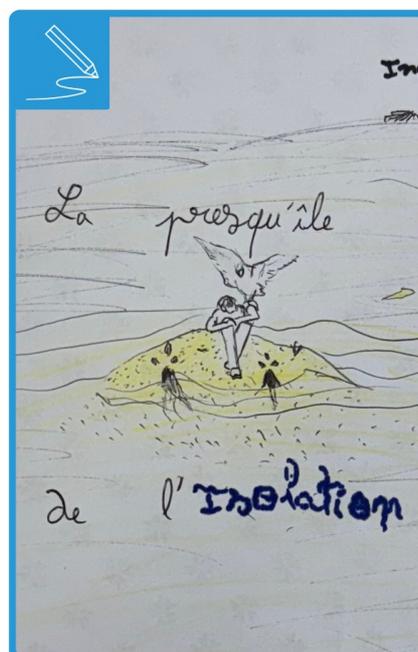
Mes problèmes de santé se règlent petit à petit donc je vais reprendre mon projet de formation. Je vois mon avenir de façon positive, car je sais qu'aujourd'hui je vais pouvoir avancer sur mon projet professionnel et me stabiliser un peu.

#Coleen, 22 ans, Auray



Suite à des problèmes de santé, je me suis retrouvée isolée, j'ai perdu certains amis et ça m'a angoissé. J'ai du mal à me rapprocher d'autres personnes. Mais je fais des efforts. C'est aussi pour cela que je fréquente de plus en plus la Mission Locale. Il y a plus d'ateliers aujourd'hui où on peut rencontrer d'autres jeunes et échanger. L'espace d'accueil est plus accueillant et convivial, cela donne envie de rester et de revenir.

#Enora, 24 ans, Pluviner



Je me centre sur le moment présent
car je n'arrive pas à me projeter sur
mon avenir



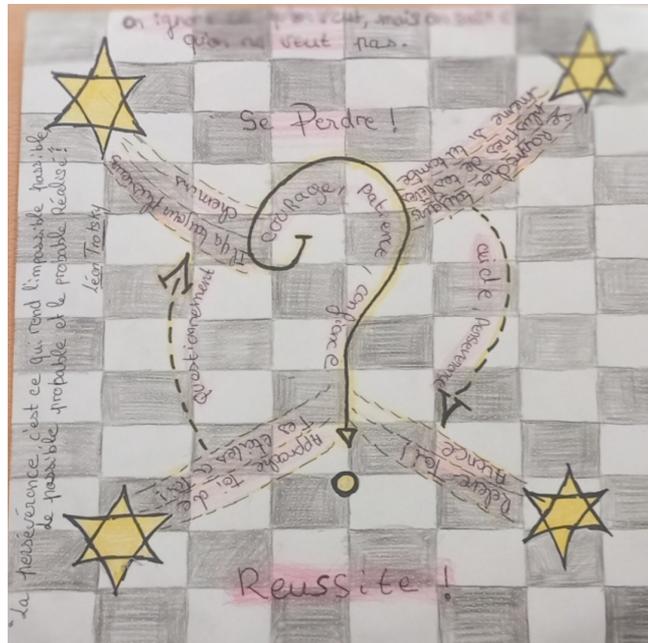
#Elise, 18 ans, Belz

Ne vous mettez pas de pression,
votre avenir viendra
il suffit juste,
de suivre les bons flows.

#Rémi, 22 ans, Erdeven

Sois pas raciste,
le cœur ne fait pas la couleur.
Ce n'est pas les actes des fois
mais ce sont les mots
qui font la douleur.

#Youssef, 21 ans, Belz



PLANNING DES ATELIERS

SAVE THE DATE

Atelier emploi

02 et 09 novembre de 10h00-12h00

07 et 22 novembre de 13h30 - 15h30

- CV, Lettre de motivation
- Préparation aux entretiens
- Travailler sa visibilité auprès des recruteurs

Atelier créatif

03 et 10 novembre de 14h00-16h30

- Espace pour travailler sur ses créations
- Divers activités, écriture, dessin, musique
- Discussions et conseils autour de l'art

Socio-esthétique

09 novembre de 14h00 - 16h00

- Travail sur l'estime de soi et le bien-être
- Prendre soin de son apparence et de sa tête (dans tous les sens du terme)

Atelier budget

24 novembre de 09h00 - 12h30

Déjeuner vie affective

03, 10 et 17 novembre de 10h00-12h00

- Discussion sur le thème de la santé sexuelle et de la vie affective
- Parler autour d'un déjeuner avec une conseillère conjugale

Boost CEJ

07 et 22 novembre de 9h30 - 13h30

- Présentation du Contrat d'Engagement Jeune
- Présentation des ateliers sur la quinzaine
- Déjeuner offert par la ML

Atelier sport

07, 14 et 21 novembre de 14h00-15h30

- Sports collectifs et training
- Différents sports (tchoukball, poull ball etc...)

Sophrologie

14 novembre de 11h00 - 12h00

- Techniques de relaxation, de

Appel à projet

7 novembre

Comité de sélection de l'AAP CEJ jeunes en rupture auquel la Mission Locale a répondu en consortium avec le groupe NEO56 et la Sauvegarde56.

Formation

14 novembre

Formation prévention des risques routiers pour les salariés.

Visite entreprise

28 novembre

Visite de Ouest Composite pour les parrains, marraines, salariés et jeunes de la mission locale.

Événement

23 novembre

Assises Morbihannaise de la politique de la ville.

- Les pièges de l'argent facile
- Acquérir son autonomie financière
- Familiarisation avec l'épargne

respiration et de visualisation positive visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress.



Missionlocaleauray



Mission Locale Auray



Mission Locale du Pays D'Auray

**INFORMATION
QUOTIDIENNE**

FORMATION

ORIENTATION

EMPLOI

VIE



Cofinancé par
l'Union européenne



#1jeune1solution



INVESTIR
DANS VOS
COMPÉTENCES



Mission Locale du Pays D'Auray

14 Rue François Mitterrand, 56400, Auray

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

